



Wassersportverein Worms e.V.
www.wsv-worms.de



Willkommen in der Schwimmabteilung des WSV Worms e.V.

1. Allgemeine Informationen

Der WASSERSPORTVEREIN WORMS e.V. ist ein gemeinnütziger Sportverein, der seine Aufgaben satzungsgemäß auch in der Sport- und Jugendförderung sieht.

Die Angebote des WSV Worms finanzieren sich aus verschiedenen Beiträgen. Diese sind der „**Beitragsordnung des WSV**“ zu entnehmen. Die Beitragsordnung und eine Liste der Ansprechpartner*innen finden Sie auf der WSV-Homepage.

Die größte Sportabteilung des WSV ist die Schwimmabteilung, die folgende Aktivitäten bietet:

- **Anfängerschwimmkurse für Kinder**
Zielvorgabe: Erlangung von Sicherheit im Wasser sowie spielerische Heranführung an die verschiedenen Schwimmlagen Kraul, Rücken, Brust und Delphin(-beinbewegung).
- **Leistungsorientierter Schwimmsport für Jugendliche**
In verschiedenen Gruppen mehrmaliges wöchentliches Training und Wettkampfbesuche.
- **Leistungsorientierter Schwimmsport für Erwachsene (Masters 1)**
Mehrmaliges wöchentliches Training und Wettkampfbesuche.
- **BFG - Breiten-, Freizeit- und Gesundheitsschwimmsport für Jugendliche**
Organisierte und von Trainer*innen geleitete Schwimmstunden – ohne Verpflichtung an einer Wettkampfteilnahme.
- **BFG - Breiten-, Freizeit- und Gesundheitsschwimmsport für Erwachsene (Masters 2)**
Organisierte und von Trainer*innen geleitete Schwimmstunden – ohne Verpflichtung an einer Wettkampfteilnahme.

Der leistungsorientierte Schwimmsport erfolgt seit 1. August 2008 im Rahmen der **SG Worms** (Schwimmgemeinschaft Poseidon-Wassersport Worms). Es handelt sich hier um den Zusammenschluss der Schwimmwettkampfmansschaften des WSV Worms e.V. und des 1. Wormser SC Poseidon e.V..

Die Strukturen der vorgenannten Ressorts werden nachstehend näher beschrieben.

Vereinskonto: Rheinessen Sparkasse
IBAN: DE30553500100000093584 BIC: MALADE51WOR



Wassersportverein Worms e.V.
www.wsv-worms.de

Allgemein gilt:

Die Schwimmaktivitäten finden in verschiedenen Schwimmbädern in der Stadt Worms statt.

Die Aktivitäten und Tätigkeitsfelder des Vereins werden ausschließlich von ehrenamtlich tätigen Idealisten ausgefüllt. Daher bitten wir um Verständnis, wenn nicht alle individuellen Belange berücksichtigt werden können.

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme an den schwimmsportlichen Aktivitäten in den einzelnen Ressorts auf Grund der zur Verfügung stehenden Wasserflächen in den kommunalen Schwimmbädern und der Anzahl unserer ehrenamtlich tätigen Trainer und Übungsleiter kapazitätsabhängig und ohne Gewähr auf langfristige Kontinuität möglich ist.

Im Rahmen der sportlichen Betätigung im WSV besteht durch die Mitgliedschaft im WSV Worms eine Sportunfallversicherung.

Für die Ausübung des organisierten Schwimmens ist eine „Selbsterklärung zur Schwimmsporttauglichkeit“ erforderlich.

Für die Ausübung des leistungsorientierten Schwimmsports mit Wettkampfteilnahme ist eine jährlich ärztlich attestierte Schwimmsporttauglichkeitsuntersuchung notwendig.

Weitere Informationen zum WSV und dem Vereinsleben sind aus dem Internet unter www.wsv-worms.de zu entnehmen.

Informationen und Berichte zum leistungsorientierten Wettkampfschwimmsport sind der Homepage der SG Worms zu entnehmen: www.sg-worms.de

"Zentrale" für den gemeinschaftlichen Zusammenhalt, als kulturelle und soziale Vereinsleben ist unser **Vereinsheim** auf der Floßhafenzunge mit der öffentlichen „Gaststätte Akropolis im WSV Worms“ (Floßhafenstraße 15, 67547 Worms).

Wir hoffen, dass Sie sich in "Ihrem" WSV wohlfühlen.

Vereinskonto: Rheinhessen Sparkasse
IBAN: DE30553500100000093584 BIC: MALADE51WOR



Wassersportverein Worms e.V.
www.wsv-worms.de

Willkommen in der Schwimmabteilung des WSV Worms e.V.

2. Anfängerschwimmkurse für Kinder

Da wir auf Grund der großen Nachfrage und bestehender Kapazitätsengpässe eine **Warteliste** führen müssen, ist für die Koordinierung des Anfängerschwimmens Frau Marianne Teklenburg zuständig: Tel. 06242-9127464 oder anfaengerschwimmen@wsv-worms.de Wir empfehlen eine frühzeitige Anfrage per E-Mail mit Altersangabe und Beschreibung evtl. Vorkenntnisse des Schwimmanfängers.

Der Anfängerschwimmkurs für Kinder im WSV wird als Vorstufe zum leistungsorientierten Schwimmsport gesehen und dient primär der Ausbildung unserer Nachwuchsschwimmer für den Wettkampfschwimmsport.

Unter diesem Gesichtspunkt stehen im „dreistufigen“ Anfängerschwimmkurs nicht nur das Überwasserhalten, sondern auch die schwimmtechnische Ausbildung und die Vermittlung der richtigen Bewegungsabläufe aller Schwimmstile im Vordergrund.

Unser Motto: „Qualität vor Quantität“. Daher sind die Dauer der Schwimmkurse zeitlich nicht fixiert, können jedoch jederzeit abgebrochen werden.

- Eine Lerneinheit (ca. 45 Minuten) findet einmal pro Woche statt.
- Der Einstieg der Kinder erfolgt idealerweise im **Anfängerschwimmkurs 1** mit der Wassergewöhnung im Vorschulalter von 5 - 6 Jahren.
- Schwimmtechnische Kenntnisse werden dann im **Anfängerschwimmkurs 2** vermittelt bzw. vertieft.
- Die Schwimmkurse 1 und 2 werden im Therapiebad der Geschwister-Scholl-Schule (67547 Worms – Karl-Marx-Siedlung, Eduard-David-Straße) mit geringer Wassertiefe durchgeführt.
- Nach Durchlaufen des Anfängerschwimmkurses 2 findet der **Anfängerschwimmkurs 3** bereits im tiefen Schwimmbecken des Wormser Freizeitbades statt. Hier werden die Schwimmtechniken weitergehend vertieft und die schwimmerische Kondition trainiert. Am Ende kann Ihr Kind mit einer kleinen Prüfung ein offizielles DSV-Schwimmabzeichen (z.B. "Seepferdchen") erwerben. Dann steht einem Wechsel in den schwimmsportlichen Bereich Tür und Tor offen.

Für die als Kursziele gesetzte schwimmtechnische Ausbildung und die Vermittlung sauberer Bewegungsabläufe ist die regelmäßige Teilnahme an den Übungseinheiten gerade im Anfängerbereich enorm wichtig!

TIPP: Für den erfolgversprechenden Ablauf eines Anfängerschwimmkurses ist die vorhergehende, vor Beginn eines Schwimmkurses durchgeführte Wassergewöhnung notwendig. Ihr Kind kann den ersten Kontakt mit dem "neuen Element Wasser" am schnellsten mit den Eltern erlernen.

Hierzu einige Tipps und leichte Übungen zur Wassergewöhnung in der Badewanne oder beim Schwimmbadbesuch. Diese Übungen sollten in klarem Wasser und in spielerischer Form durchgeführt werden, damit keine Abneigung zum nassen Element entsteht:

- Löcher ins Wasser pusten (festes Ausblasen aus ca. 10 cm Abstand zur Wasseroberfläche).
- Das Kind sollte sich selbst Wasser ins Gesicht spritzen.
- Gesicht ins Wasser legen und unter Wasser ausatmen (blubbern).
- Augen unter Wasser öffnen und z.B. nach Tauchringen greifen.

Vereinskonto: Rheinhessen Sparkasse
IBAN: DE30553500100000093584 BIC: MALADE51WOR



Wassersportverein Worms e.V.
www.wsv-worms.de

Willkommen in der Schwimmabteilung des WSV Worms e.V.

3. Leistungsorientierter Wettkampfsport in der SG Worms



Das Ziel des leistungsorientierten Wettkampfsports ist die Teilnahme an sportlichen Veranstaltungen, vom *kindgerechten Schwimmwettkampf* bis hin zur *überregionalen Meisterschaft*. Die Teilnahme setzt regelmäßiges Training voraus und die Wettkämpfe finden in der Regel an den Wochenenden statt.

Dies erfordert einen entsprechenden Zeitaufwand, der von den Kindern und Jugendlichen auf Dauer nur aufgewendet wird, wenn das sportliche Interesse, der Spaß am leistungsorientierten Schwimmen und die familiäre Unterstützung gegeben sind.

Vor diesem Hintergrund und mit dem berühmten Quäntchen Talent steht dann einer schwimmsportlichen Karriere nichts im Wege.

Neben dem Veranstalter und den teilnehmenden Sportler*innen werden für eine Schwimm-sportveranstaltung auch Kampfrichter benötigt, die von den teilnehmenden Vereinen gestellt werden müssen. Wir freuen uns daher, wenn sich engagierte Eltern zum Kampfrichter ausbilden lassen und zu den Veranstaltungen mitreisen.

4. Leistungsorientierter Schwimmsport für Erwachsene (Masters 1)

Leistungsorientierter Schwimmsport wird auch im Erwachsenenalter ausgeübt, von passionierten Schwimmsportler*innen, aber auch von Quereinsteiger*innen, z.B. Triathleten.

Auch hierfür wurde eine Schwimmgruppe gebildet aus Schwimmer*innen beider Stammvereine der SG Worms. Organisiert und angeleitet von ehrenamtlichen Trainer*innen. Ziel dieser Gruppenteilnehmer*innen ist die sportliche Fitness und der Besuch von Masters-Schwimmwettkämpfen.

Vereinskonto: Rheinhessen Sparkasse
IBAN: DE30553500100000093584 BIC: MALADE51WOR



Wassersportverein Worms e.V.
www.wsv-worms.de

Willkommen in der Schwimmabteilung des WSV Worms e.V.

5. BFG - Breiten-, Freizeit- und Gesundheitsschwimmsport für Jugendliche

und

6. BFG - Breiten-, Freizeit- und Gesundheitsschwimmsport für Erwachsene (Masters 2)

Soweit es die Kapazitäten an Wasserflächen und ehrenamtlich tätigen Trainer*innen erlaubt, bieten wir auch den fitnessorientierten Schwimmsport an.

In diesen Gruppen wird eine Teilnahme an Schwimmwettkämpfen nicht vorausgesetzt, sondern unter Anleitung werden Kondition und auch schwimmerische Kenntnisse gefördert.

Bei entsprechendem Engagement und Können ist ein Wechsel in den leistungsorientierten Schwimmsport durchaus möglich und willkommen.

Leider sind unter Berücksichtigung einer sinnvollen Gruppenstärke, der zur Verfügung stehenden Wasserfläche und der Anzahl ehrenamtlich tätiger Trainer auch hier Kapazitätsgrenzen gesetzt. Eine frühzeitige Absprache mit den Trainern oder den Vereinsverantwortlichen ist daher angebracht.

Vereinskonto: Rheinessen Sparkasse
IBAN: DE30553500100000093584 BIC: MALADE51WOR