



## Willkommen in der Schwimmabteilung des WSV Worms e.V.

### Allgemeine Informationen

Der WASSERSPORTVEREIN WORMS e.V. ist ein gemeinnütziger Mehrsparten-Sportverein, der seine Aufgaben satzungsgemäß auch in der Sport- und Jugendförderung sieht.

Die Angebote des WSV Worms finanzieren sich aus verschiedenen Beiträgen. Diese sind der „Beitragssordnung des WSV“ zu entnehmen. Die Beitragsordnung und eine Liste der Ansprechpartner\*innen finden Sie auf der WSV-Homepage [www.wsv-worms.de](http://www.wsv-worms.de).

Die größte Sportabteilung des WSV ist die Schwimmabteilung mit den beiden Bereichen:

- **Anfängerschwimmkurse für Kinder**

Zielvorgabe: Den Kindern das Schwimmen beizubringen und für den leistungsorientierten Schwimmsport zu begeistern.

- **Leistungsorientierter Schwimmsport**

Mehrmaliges wöchentliches Training mit der Zielvorgabe „Wettkampfbesuche“.

Der leistungsorientierte Schwimmsport erfolgt seit 1. August 2008 im Rahmen der **SG Worms** (Schwimmgemeinschaft Poseidon-Wassersport Worms). Es handelt sich hier um den Zusammenschluss der Schwimmwettkampfmannschaften des WSV Worms e.V. und des 1. Wormser SC Poseidon e.V..

Die Schwimmaktivitäten finden in verschiedenen Schwimmbädern in der Stadt Worms und ggfs. der näheren Umgebung statt.

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme an den schwimmsportlichen Aktivitäten in den einzelnen Bereichen auf Grund der zur Verfügung stehenden Wasserflächen in den Schwimmbädern und der Anzahl unserer ehrenamtlich tätigen Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen kapazitätsabhängig und ohne Gewähr auf ununterbrochenen, langfristige Kontinuität möglich ist.

Die Aktivitäten und Tätigkeitsfelder des Vereins werden ausschließlich von ehrenamtlich tätigen Idealisten ausgefüllt. Daher bitten wir um Verständnis, wenn nicht alle individuellen Belange berücksichtigt werden können.

Im Rahmen der sportlichen Betätigung im WSV besteht durch die Mitgliedschaft im WSV Worms eine Sportunfallversicherung.

Für die Ausübung des organisierten Schwimmens ist eine „Selbsterklärung zur Schwimmsporttauglichkeit“ erforderlich.

Für die Ausübung des leistungsorientierten Schwimmsports mit Wettkampfteilnahme ist eine jährlich ärztlich attestierte Schwimmsporttauglichkeitsuntersuchung notwendig.

Weitere Informationen zum WSV und dem Vereinsleben sind aus dem Internet unter [www.wsv-worms.de](http://www.wsv-worms.de) zu ersehen.

Informationen und Berichte zum leistungsorientierten Wettkampfschwimmsport sind auch der Homepage der SG Worms zu entnehmen: [www.sgworms.de](http://www.sgworms.de)



## Willkommen in der Schwimmabteilung des WSV Worms e.V.

### Anfängerschwimmkurse für Kinder

Da wir auf Grund der großen Nachfrage und bestehender Kapazitätsengpässe eine **Warteliste** führen müssen, ist für die Koordinierung des Anfängerschwimmens Frau Marianne Teklenburg zuständig: Tel. 06242-9127464 oder [anfaengerschwimmen@wsv-worms.de](mailto:anfaengerschwimmen@wsv-worms.de)  
Wir empfehlen eine frühzeitige Anfrage per E-Mail mit Übersendung von Geburtsdatum, Beschreibung der Vorkenntnisse des Schwimmanfängers sowie Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mailadresse).

**Wichtig zu wissen: Der Anfängerschwimmkurs für Kinder im WSV hat primär das Ziel bei unseren Nachwuchsschwimmer\*innen die Freude am Wettkampfschwimmsport zu wecken.**

Im „mehrstufigen“ Anfängerschwimmkurs erlernen die Kinder das Wohlfühlerlebnis mit dem Element Wasser. Nicht nur das Überwasserhalten, sondern auch die richtigen Bewegungsabläufe aller Schwimmstile - im Vordergrund das Kraul- und Rückenschwimmen.

Unser Motto lautet dabei: „Qualität vor Quantität“. Daher ist die Dauer der Schwimmkurse zeitlich nicht fixiert. Sie orientiert sich an dem Können und Vermögen des Kindes.

Der Einstieg der Kinder erfolgt idealerweise im Vorschulalter von 5 - 6 Jahren u.a. mit der Wassergewöhnung und der Grundlagenvermittlung im Therapiebad der Geschwister-Scholl-Schule (Worms – Karl-Marx-Siedlung). Es schließen sich weitere Fortbildungsstufen an, in denen die schwimmerischen Kenntnisse vermittelt bzw. vertieft werden.

In der letzten Stufe erfolgt dann der Wechsel in einen Anfängerschwimmkurs im größeren Lehrschwimmbecken (u.a. in der neuen Lehrschwimmhalle des 1. WSC Poseidon).

Am Ende kann Ihr Kind mit einer kleinen Prüfung ein offizielles DSV-Schwimmabzeichen (z.B. Seepferdchen oder Bronzenes Schwimmabzeichen) erwerben.

Damit enden die Anfängerschwimmkurse und bei entsprechendem Engagement und Freude am Schwimmsport steht einem Wechsel in den schwimmsportlichen Bereich Tür und Tor offen.

Für die als Kursziele gesetzte schwimmtechnische Ausbildung und die Vermittlung sauberer Bewegungsabläufe ist die regelmäßige Teilnahme an den Übungsleiterinheiten gerade im Anfängerbereich enorm wichtig!

Auf Ausfälle von Trainingsstunden in den Bädern, z.B. wegen Schließung in den Schulferien oder technischer Defekte, haben wir leider keinen Einfluss und diese Ausfälle wirken sich auch nichtbeitragsmindernd aus.

**TIPPS:** Vor Beginn eines Schwimmkurses ist eine Wassergewöhnung enorm hilfreich. Ihr Kind kann den ersten Kontakte mit dem Element Wasser am schnellsten mit den Eltern in der Badewanne oder beim Schwimmbadbesuch erlernen.

- Löcher ins Wasser pusten (festes Ausblasen aus ca. 10 cm Abstand zur Wasseroberfläche).
- Das Kind sollte sich selbst Wasser ins Gesicht spritzen.
- Gesicht ins Wasser legen und unter Wasser ausatmen (blubbern).
- Augen unter Wasser öffnen und z.B. nach Tauchringen greifen.

Für die Kursbesuche wäre bitte zu beachten: Lange Haare sollten zusammengebunden werden oder unter einer Badekappe verschwinden. Schmuck sollte abgelegt werden. Auch Ohringe; soweit es keine Stecker sind. Eine regelmäßige Teilnahme wird vorausgesetzt und ist maßgebend für den Erfolg.

Bei einer Verhinderung sind die Übungsleiter\*innen für eine Nachricht per WhatsApp etc. dankbar. Bitte holen Sie ihr Kind auch pünktlich nach dem Kursende vor dem Schwimmbad ab.



## **1. Leistungsorientierter Wettkampfsport in der SG Worms**

Das Ziel des leistungsorientierten Wettkampfsports ist die Teilnahme an sportlichen Veranstaltungen, vom *kindgerechten Schwimmwettkampf* bis hin zur *überregionalen Meisterschaft*. Die Teilnahme setzt regelmäßiges Training voraus und die Wettkämpfe finden in der Regel an den Wochenenden statt.

Dies erfordert einen entsprechenden Zeitaufwand, der von den Kindern und Jugendlichen auf Dauer nur aufgewendet wird, wenn das sportliche Interesse, der Spaß am leistungsorientierten Schwimmen und die familiäre Unterstützung gegeben sind.

Vor diesem Hintergrund und mit dem berühmten Quäntchen Talent steht dann einer schwimmsportlichen Karriere nichts im Wege.

Neben dem Veranstalter und den teilnehmenden Sportler\*innen werden für eine Schwimsportveranstaltung auch Kampfrichter\*innen benötigt, die von den teilnehmenden Vereinen gestellt werden müssen. Wir freuen uns daher, wenn sich engagierte Eltern zum Kampfrichter ausbilden lassen und zu den Veranstaltungen mitreisen.

Der E-Mail-Kontakt für Fragen zu diesem Bereich unserer Schwimmabteilung:  
[schwimmen@wsv-worms.de](mailto:schwimmen@wsv-worms.de)