



MONATLICHE MITTEILUNGEN DES WASSERSPORTVEREIN WORMS E.V.

Nr. 7

Juli 2024

Aktuelles siehe auch unter www.wsv-worms.de

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 2024 im Salinenbad Bad Kreuznach



Unsere erfolgreiche Mannschaft!

Erfolgreich vertraten unsere Schwimmerinnen und Schwimmer die Wormser Farben bei den

Rheinland-Pfalz- Meisterschaften 2024.

Sie gingen hochmotiviert im Bad Kreuznacher Salinenbad an den Start. Und nahmen im großen Teilnehmerfeld aus 3 Landesverbänden 11 Goldmedaillen sowie zahlreiche Silber- und Bronzemedaillen mit nach Hause.

Ihr Talent nachhaltig unter Beweis stellte einmal mehr **Dafne Stibenz, Jg. 2011**. Sie siegte mit neuen Bestmarken über 200m Rücken in 2:55,53 Min. und 50m Schmetterern in 33,58 Sek. Zusätzliche Silber- und Bronzemedaillen errang sie über 200m Freistil, 200m Lagen und 100m Brust. Nachdem sie eine Woche zuvor bei den Deutschen Meisterschaften über 50m Rücken einen beachtlichen 11. Platz belegte!

Drei Mal auf dem obersten Siegetreppchen stand **Andrii Yankovenko, Jg. 2009**. Er schlug in seinem Jahrgang gleich drei Mal als Erster über jeweils 50m Brust (35,39), 100m Brust (1:17,92) und 200m Brust (2:49,45) an. Mit 2 Mal „Silber“ über 200m und 400m Lagen sowie „Bronze“ über 100m Schmetterern vervollständigte er sein gutes Abschneiden.

Einen Jahrgangs-Meistertitel erschwamm auch **Lena Umland, Jg. 2010**, über 200m Brust in 3:02,88 Min. Mit 4 zusätzlich errungenen Silbermedaillen über 50m und 100m Brust, 200m und 400m Freistil zeigte sie sich in bester Form.

Ebenfalls zu Meisterehren schwamm **Luis Pflug, Jg. 2009**, über 50m Freistil in 27,38 Sek. Mit zwei Mal „Silber“ über 50m und 100m Schmetterern sowie drei Mal „Bronze“ über 200m und 400m Freistil, 200m Lagen zeigte er sich in Top-Form.

Unsere jungen Talente des **Jahrganges 2012** durften an den Mehrkämpfen teilnehmen, wo sie jeweils 5 Starts absolvierten. Am erfolgreichsten zeigte sich in bester Form **Lea Attig**. Im Mehrkampf Rücken schlug sie souverän über 200m in 2:57,31 an, über 100m in 1:22,61 und 50m Rücken/Beine in 45,43 – neuer Vereinsrekord – als Erste an. Platz 3 über 200m Lagen, 5. über 400m Freistil.

Einmal siegreich blieb auch **Maximilian Hägele** im Mehrkampf Kraul über 50m Kraul/Beine in 45,09 Sek. Über 200m Freistil reichte es zu „Bronze“ und über 100m und 400m Freistil sowie 200m Lagen schlug er jeweils auf dem undankbaren 4. Platz an.

Auch **Irem Senhalli** trat im Mehrkampf Kraul an und siegte über 400m Freistil in 5:36,45 Min. Silber und Bronze erschwamm sie über 200m und 100m Freistil. Über 50m Kraul/Beine und 200m Lagen blieb sie unter den Top-Ten.



v.li. Lea Attig, Maximilian Hägele, Irem Senhalli

In den Medaillenrängen behaupteten sich teilweise auch mehrfach: **Clemens Freyberg**, Jg. 2011, **Laura Janzer**, **Antonio Ellermann**, **Georgian Mocanu**, alle Jg. 2010, **Luka Dzijan**, **Til Schwaller**, beide Jg. 2008. Auf vorderen Plätzen schlugen **Tobias Knöll**, Jg. 2009, und im Jg. 2010 **Nikita Ollek** gegen große Konkurrenz an.

Ein tolles Ergebnis für unsere Jugendlichen trotz fehlender Trainingsmöglichkeiten. Gratulation auch an die nimmermüden Trainer und Trainerinnen!

Kn

Als fleißige Medailensammler betätigten sich unsere Jugendlichen beim

10. Schwimmfest des SC Poseidon Worms.

Im großen Teilnehmerfeld starteten bei schönstem Sonnenschein 18 WSV'ler an zwei Tagen auf der dortigen 25m Bahn. Mit 29 erungenen Goldmedaillen, sehr vielen Silber- und Bronzemedaillen sowie einem Jugend-Final-Pokal stellten sie ihr Talent nachdrücklich unter Beweis.

Erfolgreich mit fünf Siegen in ihrem Jahrgang 2013 präsentierte sich **Katharina Sapeta** über die Freistil-Strecken 100m, 200m, 400m sowie 100m Rücken und 200m Lagen. Genauso oft siegte **Maximilian Hägele**, Jg. 2012, der sein Talent ebenfalls über 100m, 200m, 400m Freistil, 100m Rücken und 200m Lagen unter Beweis stellte.

Gleich vier Mal auf dem obersten Siebertreppchen standen die beiden gleichaltrigen **Dafne Stibenz** und **Clemens Freyberg**, beide Jg. 2011. Dafne schlug über 200m Lagen, 50m und 100m Freistil, 50m Rücken als Erste an. Sie wurde zusätzlich noch mit einem Jugend-Final-Pokal für ihren Sieg über 50m Freistil in 29,58 Sek. ausgezeichnet. Clemens errang sein vierfaches „Gold“ über 200m Lagen, 50m Schmetter, 100m und 400m Freistil.

Über drei Goldmedaillen freute sich **Laura Janzer**, Jg.2010. Sie siegte über die langen Strecken 400m Freistil, 200m Schmetter und 200m Rücken.

Als Doppelsieger zeigten sich **Lea Attig**, Jg. 2012, und **Tobias Knöll**,



v. li.: Lena Umland,
Laura Janzer, Dafne Stibenz

Jg. 2009, in bester Form und behaupteten sich in ihren Jahrgängen über 100m Rücken und 200m Lagen bzw. über 100m und 200m Rücken mit neuen Bestzeiten.

Das begehrte „Gold“ holte sich auch als eine der Jüngsten **Mila Baulig**, Jg. 2013, über 200m Rücken, die genauso wie fast alle ihre Mitsstreiter an dem langen Wochenende 8 Mal an den Start ging. Mit neuen Bestmarken schwammen auch **Lena Umland** und **Nikita Ollek**, beide Jg. 2010, zum Sieg über 200m Lagen bzw. 200m Brust.

Teilweise mehrfach in den Medaillenrängen und unter den Top-Ten glänzten im Jahrgang 2012 **Ayda Kiarie** und **Louis Ollek**, im Jahrgang 2014 **Samuel Attig**, **Amani Kiarie**, **Julian Magenheimer**, als einer der Jüngsten **Noah Baulig**, Jg. 2015, sowie **Lukas Ramb** mit Saison-Bestzeit über 200m Brust.



Erwähnung verdienen auch die vielen Staffel-Teilnehmer, die vollen Einsatz zeigten. Besonders freute sich unsere junge Mixed-Staffel über 4x50m Freistil in der Besetzung **Noah Baulig**, **Mila Baulig**, **Luisa Linn**, **Julian Magenheimer** (im Bild v.li.), die zu „Bronze“ schwammen, genauso wie die 4x100m Freistil-Staffel der Mädchen mit **Laura Janzer**, **Irem Senhalli**, **Lena Umland**, **Dafne Stibenz**.

Das fleißige Training unserer Schwimmerinnen und Schwimmer auch dank dem Bemühen aller Trainerinnen und Trainer trug Früchte und wird Ansporn für die Zukunft sein.

Eine Besonderheit war in diesem Jahr das Einlagenschwimmen der zahlreichen jüngsten Schwimmaktiven aus unseren fortgeschrittenen Anfängerschwimmkursen.



Ziel war es, den Kids die Lust und Freude am Leistungsschwimmsport zu vermitteln. Alle Aktiven freuten sich mit stolz geschwellter Brust über eine Medaille.

Kn

=====

GLÜCKWÜNSCHE und GRATULATION



Wir gratulieren herzlich unseren Mitgliedern, die ihren Geburtstag oder ein besonderes Ereignis feiern.

Besondere Geburtstage feiern:

| | | |
|----------|----------|---------------------|
| 5. Jul. | 60 Jahre | Claudia Lösch |
| 12. Jul. | 83 Jahre | Heidemarie Laforsch |
| 13. Jul. | 83 Jahre | Franz Lehr |

| | | |
|----------|----------|------------------|
| 15. Jul. | 90 Jahre | Werner Betz |
| 21. Jul. | 83 Jahre | Rolf Laforsch |
| 21. Jul. | 60 Jahre | Annette Gerhardt |
| 24. Jul. | 88 Jahre | Emmy Schäfer |
| 24. Jul. | 81 Jahre | Hans-Jürgen Egli |
| 29. Jul. | 89 Jahre | Rina Völker |

=====

TERMINE

TERMINE

TERMINE

Informationen auch bei den Fachwarten / Ansprechpartnern

| | |
|--|--|
| WSV-VSZ (Vorstandszimmer) oder WSV-MZS (Mehrzwecksaal) | |
| Belegungen mit Vorstand abstimmen: vorsitzender@wsv-worms.de // 0175-9319421 | |
| Montags | "Akropolis im WSV" - Ruhetag (an Feiertagen jedoch geöffnet) |
| Montags | WSV-MZS: 17:00 - 18:00 Uhr Schwimmabteilung |
| Montags | WSV-MZS: 18:00 - 20:00 Uhr Tischtennistraining (He) |
| Dienstags | WSV-MZS: 17:00 - 22:00 Uhr Tischtennistraining (Da 17:00-19:30 & He 19:30-21:30) |
| Mittwochs | WSV-MZS: 17:30 - 19:00 Uhr Gymnastik Erwachsene / Bei Bedarf: TT-Heimspiele ab 19:15 Uhr |
| Mittwochs | WSV-MZS: 19:15 – 21:00 Uhr Schwimmabteilung / wenn kein TT-Heimspiel geplant ist |
| Donnerstags | WSV-MZS: 18:00 - 20:00 Uhr Tischtennistraining (He) |
| Donnerstags | Vereinsgaststätte: Ab 14 Uhr WSV-Seniorenstammtisch |
| Freitags | Vereinsgaststätte: Jeweils 1. Freitag eines Monats: Stammtisch der Motorbootabteilung |
| Freitags | WSV-MZS: 17:30 - 21:00 Uhr zu Gast: 1. Skat-Club Worms 74 |
| J=Jugend; KW=Kanuwandern; MB=Motorbootabt.; S=Schwimmen; TT=Tischtennis | |

Juli

| | | | |
|----|----------|---|--|
| Mo | 01.07.24 | S | WSV-VSZ: 18:30 Uhr Besprechung Trainer*innen Anfängerschwimmen |
| Sa | 06.07.24 | | WSV-Gelände: Motorboottaufe |
| So | 07.07.24 | S | Poseidon: 8. Sponsorenschwimmen der SG Worms |

| | | | |
|----|---------------|---|---------------------------------|
| Sa | 13.07.24 | S | Rodenbach: 6. Sommerschwimmfest |
| | 15.07.-23.08. | | Sommerferien |
| Sa | 27.07.24 | | WSV-MZS belegt (Akropolis) |

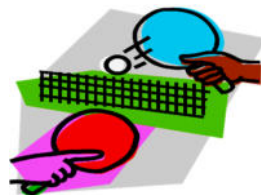
Vorschau August

| | | | |
|----|---------------|----|---|
| Sa | 03.08.24 | | WSV-MZS belegt (Akropolis) |
| So | 04.08.24 | | WSV-MZS belegt (Akropolis) |
| Sa | 10.08.24 | TT | WSV-Vereinsgelände, 16 Uhr: TT-Abteilungsfest |
| | 16.-18.08.24 | KW | WSV / Klingenberg / Wochenende am Main (mit Vereinsbus) |
| Sa | 17.08.24 | | WSV-MZS belegt (Akropolis) |
| | 24.08.-01.09. | | Vereinsgelände / Kanuhalle: Training Fischerstechen |
| Di | 20.08.24 | | WSV-VSZ: 19:30 Uhr Sitzung Kultur- und Jugendausschuss |

Tischtennistraining im WSV montags, dienstags und donnerstags im Vereinsheim am Floßhafen für Damen und Herren.

Alle interessierten Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen, mal reinzuschnuppern. Ansprechpartner sind Andrea Kump und Hans-Joachim Hellmann:

tischtennis@wsv-worms.de



Breiten – Freizeit - Gesundheitssport

Leistungsorientiertes Schwimmen für Erwachsene

Freibadsaison hat begonnen. Trainingszeiten sind zu erfragen bei Daniel Rehm – mastersschwimmen@wsv-worms.de

Allgem. Gymnastik für Erwachsene im WSV-Vereinsheim

Mittwochs, von 17.30 bis 19.00 Uhr mit Sigrid Born
(Schwerpunkt: Körperliche Fitness und Mobilität).